

Memoria

2024



FUNDACIÓN ASTIER
CENTRO SAN JOSÉ
ALCALÁ DE HENARES



Contenido:

1. Carta de presentación
2. Quiénes somos
3. Atención Centrada en la persona
4. Plan estratégico
5. Proyecto Villa Delta
6. Activas comunitarias
7. Alianzas
8. Nuestra Fundación en cifras

Carta de presentación

Queridas familias, amigas y amigos:

En **Fundación Astier Centro San José**, vivimos cada día con la alegría y el compromiso de acompañar a 149 mujeres adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias. Lo hacemos desde un corazón profundamente humano, cristiano y mercedario y en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.

Nuestra historia tiene más de **100 años de amor, entrega y esperanza**. Una historia que comenzó gracias a la visión del Padre Zegrí, quien abrió una puerta inmensa a la dignidad y el reconocimiento de las personas con discapacidad, en una época en la que apenas se les veía. Desde entonces, las Hermanas Mercedarias de la Caridad han sembrado, con generosidad y fe, un camino precioso que hoy seguimos recorriendo con la misma ilusión.

Nuestra misión es clara y nace del corazón: **acompañar a cada mujer** desde el respeto absoluto a su individualidad, valorando sus capacidades, cuidando su bienestar, y caminando de la mano con sus familias. Creemos en una sociedad inclusiva, en la que todas las personas tienen algo valioso que aportar, y por eso trabajamos día a día por su plena participación y derechos.

Ponemos a cada persona en el centro de todo lo que hacemos. Su historia, sus sueños, sus ritmos, sus decisiones... todo importa. Nuestro modelo de **Atención Centrada en la Persona** no es solo una forma de trabajar, es una manera de mirar, de sentir, de vivir esta vocación.

Cada día en nuestro centro es una oportunidad para crecer, para aprender, para dejarnos sorprender por la belleza que habita en cada una de ellas.

Gracias por confiar en nosotros. **Gracias** por dejarnos formar parte de vuestras vidas.

Borja Lucas

Director Fundación Astier Centro San José

Quiénes somos

La **Fundación Astier Centro San José** es un centro residencial que apoya a 149 mujeres adultas con discapacidad intelectual y del desarrollo y a sus familias.

Nuestros objetivos principales son: la dignificación de cada persona, la puesta en valor de sus capacidades y la inclusión en la sociedad. A esto hay que añadirle la búsqueda de los mayores niveles de calidad de vida junto a su familia, como parte del núcleo de intervención de cada persona, teniendo siempre en cuenta sus necesidades de apoyo.

MISIÓN

Ofrecer una **vida digna, plena y autónoma a mujeres adultas con discapacidad intelectual** o del desarrollo, con el mayor nivel de humanización posible, respetando y acompañándoles en su proyecto de vida.

VISIÓN

Crear un **mundo inclusivo**, conectando a las personas independientemente de sus capacidades, siendo una organización referente en el cambio social que necesitan las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

VALORES

- Centro creyente
- Humanización
- Excelencia
- Conciencia social inclusiva
- Gestión transparente, ética y responsable
- Diversidad
- Innovación y progreso

NUESTRO MODELO

Ponemos a la **persona en el centro de su vida**, permitiéndole autogobernarse con el modelo de Atención Centrada en la Persona.



RECONOCIMIENTOS

- ✧ Premio 8 de marzo. Comunidad de Madrid. 2025.
- ✧ Buena práctica Inform Construyendo Hogares de buenas prácticas. PWC. 2024.
- ✧ Premio Día Mundial de la Salud. Universidad de Alcalá de Henares. 2025.

Atención centrada en la persona

La **atención centrada en la persona** es un enfoque que sitúa a cada mujer como protagonista de su propia vida. Se basa en el reconocimiento de sus derechos, necesidades, intereses y valores únicos, promoviendo su **autonomía**, participación activa y autodeterminación en todas las decisiones que afectan a su **bienestar**.

En nuestra fundación, este enfoque guía nuestro acompañamiento al priorizar una escucha activa, la personalización de los apoyos y la co-construcción de proyectos de vida significativos. Trabajamos en conjunto con cada mujer y sus familias para potenciar sus **capacidades**, respetando sus tiempos y asegurando que sus metas sean el eje central de todas nuestras acciones. Este compromiso nos permite construir relaciones de **confianza** y un entorno donde cada mujer pueda desarrollar todo su potencial en igualdad de oportunidades.



PLANES PERSONALES

En nuestra cultura humanizadora como Fundación está el poner a la persona en el centro de su proyecto de vida, ofreciéndole dirigir el rumbo de esta desde un necesario protagonismo. Las mujeres de la Fundación, en colaboración con profesionales del centro -como personas de referencia- y sus familiares, establecen anualmente una serie de objetivos, metas, gustos e intereses que desean alcanzar. Además, los datos de los planes personales nos aporta información clave para que nuestros apoyos estén centrados en lo que cada persona desea y necesita.



Plan estratégico

El año 2024 ha sido testigo de un paso fundamental en la historia de nuestra Fundación: la **aprobación de nuestro primer Plan Estratégico**. Un documento que no solo marca un rumbo claro para los próximos tres años, sino que es el reflejo de un proceso participativo, profundo y compartido.

Durante meses hemos dedicado tiempo a la reflexión colectiva, al análisis del contexto, y sobre todo, a responder una pregunta esencial: **¿hacia dónde queremos avanzar como Fundación en los próximos años?** La respuesta se ha construido gracias al diálogo abierto con todos los agentes que forman parte de nuestra comunidad: las mujeres que viven en la Fundación, sus familias, el equipo profesional o nuestro voluntarios.

Además, hemos querido abrirnos al aprendizaje, conociendo de primera mano el trabajo inspirador que realizan otras entidades de la red, observando con humildad y ambición el camino que deseamos recorrer.

Nuestra hoja de ruta compartida para crecer, mejorar y fortalecer nuestro impacto está estructurada en cinco ejes estratégicos que marcarán nuestra acción hacia el futuro:

1

Desarrollo y sistematización del modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP), como eje central de nuestra intervención.

2

Despliegue del proyecto Villa Delta con criterios de sostenibilidad y siempre poniendo en el centro el interés superior de las personas.

3

Impulso de la captación de fondos y la comunicación externa, para garantizar la sostenibilidad económica de la Fundación.

4

Fortalecimiento de la gestión interna y de los Recursos Humanos, alineados con nuestra misión, valores y objetivos.

5

Refuerzo del papel de las familias como parte activa y comprometida en la vida de la Fundación.



Proyecto Villa Delta

Villa Delta no es solo un proyecto arquitectónico ni un cambio de ubicación. Es, ante todo, una transformación vital. Un paso decidido hacia un modelo de vida más justo, libre y centrado en los deseos y decisiones de las propias mujeres que forman parte de nuestra Fundación.

En Villa Delta queremos que **cada mujer viva como ha elegido vivir**. Que su hogar refleje quién es: sus gustos, sus colores, sus rutinas, sus pequeños rituales cotidianos. Se trata de darles las llaves, no solo de sus casas, sino de sus vidas.

Por eso, hemos puesto el foco en ellas. En **escuchar, en adaptar espacios, en acompañar sin invadir**. Y todo ello, desde un modelo de vida independiente que promueve la autonomía y el poder de decisión. Esta es, en esencia, la misión de Villa Delta: transformar hogares para transformar vidas.



NUESTROS 2 PRIMEROS HOGARES



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO
DE ESPAÑA

Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y
POLÍTICA SOCIAL

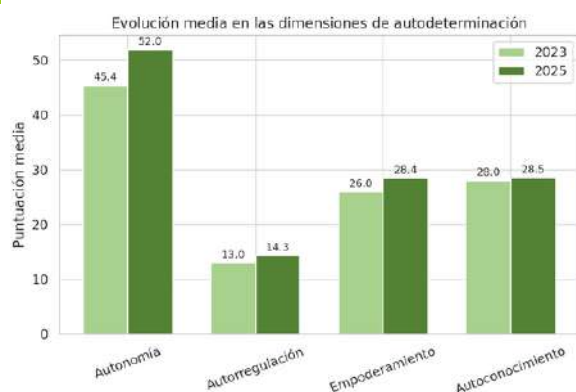
FUNDACIÓN ASTIER
CENTRO SAN JOSÉ
ALCALÁ DE HENARES

MUESTRA

21 mujeres han participado en el estudio de impacto basado en la **Escala ARC-INICO** de Evaluación de la Autodeterminación.

El tiempo de vida independiente en los nuevos hogares ha sido entre **6 y 9 meses**.

PRIMEROS DATOS



Autonomía: +6.6 puntos (de 45.4 a 52)

Autorregulación: +1.3 puntos (de 13 a 14.6)

Empoderamiento: +2.4 puntos (de 26 a 28.4)

Autoconocimiento: +0.5 puntos (de 28 a 28.5)

LOGROS

- Mayor **iniciativa** y **participación** en la gestión del hogar.
- Aumento de **autoestima** y **confianza** personal.
- Relaciones más activas y mejor **integración comunitaria**.

FUTURO

Detrás de cada cifra hay una **historia**, un avance, una conquista cotidiana que confirma que el cambio funciona y que el **modelo de vida independiente** es una vía real de desarrollo personal.

Activas comunitarias

Durante el año, se llevan a cabo diversas actividades que fomentan la relación con el entorno y el intercambio de experiencias, conocimientos y recursos entre organizaciones.

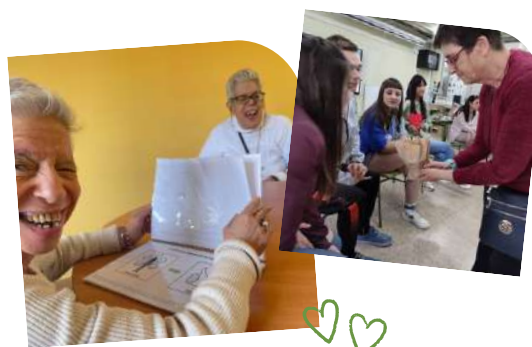
TEJIENDO REDES



Se promueve la creación de redes de apoyo para favorecer el bienestar de las mujeres. A través de encuentros, talleres, charlas y eventos, se busca compartir las mejores prácticas de cada centro colaborador, generando sinergias que enriquezcan el desarrollo personal y colectivo de las participantes.

SENSIBILIZACIÓN

Las mujeres residentes participan activamente en visitas a diferentes centros, donde comparten sus experiencias, conocimientos y sensibilizan a otros sobre la importancia de la igualdad y la inclusión.



Día de la mujer



Día del síndrome de down

JUNTOS POR LA INCLUSIÓN: COLABORACIÓN CON EMPRESAS

Gracias a la contribución y aportación de diferentes empresas, este 2024 se han realizado programas y talleres que mejoran la calidad de vida de las mujeres de la Fundación. Estas colaboraciones no solo facilitan el acceso a nuevas oportunidades, sino que también fomentan un entorno más inclusivo, promoviendo la igualdad de oportunidades y la responsabilidad social. Además, las empresas han participado activamente en actividades de sensibilización e inclusión, fomentando una cultura corporativa más inclusiva.



EL VALOR DEL VOLUNTARIADO CORPORATIVO

En 2024, desde la Fundación Astier hemos impulsado de manera significativa el voluntariado corporativo, fortaleciendo nuestro compromiso con la inclusión y el bienestar de las mujeres con discapacidad. Este año, hemos contado con la colaboración de cuatro grandes empresas que han ofrecido su tiempo, habilidades y recursos para apoyar nuestras actividades. La participación activa de los empleados de estas empresas ha enriquecido nuestras iniciativas y nos ha permitido crear vínculos más sólidos entre la fundación y el entorno empresarial, contribuyendo a una sociedad más inclusiva.



EXPOSICIÓN "CON MUCHA CARA Y MUCHO ARTE"

Durante 2024, organizamos dos exposiciones de: "Con Mucha Cara y Mucho Arte", donde las mujeres con discapacidad exhibieron su talento artístico. De la mano del voluntario y artista Arturo Fernández, estas exposiciones plasmaron sus experiencias y emociones en diversas obras de arte. No solo reflejan su perspectiva única, sino que también se concienció al público sobre la importancia de la inclusión y el respeto hacia las personas con discapacidad intelectual.



ESPACIO DE OCIO E INTERESES

A través de actividades recreativas y culturales, como música, baile y espectáculos, las mujeres tienen la oportunidad de disfrutar de momentos de esparcimiento y diversión, independientemente de su nivel de apoyo necesario.

La Fundación organiza periódicamente visitas de grupos y agrupaciones externas, que han ofrecido un total de 11 actividades de ocio inclusivo, adaptadas a las diferentes necesidades de las mujeres residentes.



JORNADAS CULTURALES

A través de actividades como visitas a museos, espectáculos, teatro y otras experiencias culturales, las participantes tienen la oportunidad de salir de su entorno habitual y enriquecer su vida con nuevas vivencias. Las actividades de ocio externo son fundamentales para ofrecer a las mujeres residentes nuevas experiencias y oportunidades de integración social más allá de las paredes de la Fundación.



MERCADILLOS

Las mujeres crean diferentes productos artesanales en sus talleres ocupacionales, que han sido vendidos en los mercadillos organizados por la Fundación. El dinero recaudado se destina íntegramente a mejorar y mantener los talleres, permitiendo seguir ofreciendo nuevas oportunidades de aprendizaje.



PASTORAL

Desde el centro, nos proponemos acercar los valores humanos y cristianos a la vida diaria, para poder así descubrir la riqueza que constituye nuestro ser y poder contagiarlo a nuestro entorno.

Por ello, durante el 2024 se han realizado numerosas actividades desde nuestro equipo de pastoral, que busca ofrecer un espacio de reflexión, acompañamiento y comunidad. Estas actividades incluyen celebraciones y momentos de encuentro.

Las actividades pastorales se llevan a cabo para quienes deseen participar, brindando un ambiente de solidaridad y apoyo.



ENCUENTROS EN FAMILIA

Los encuentros en familia son espacios de escucha donde compartimos experiencias y preocupaciones. Estos encuentros mensuales permiten a las familias desahogarse, expresar sus emociones y recibir apoyo mutuo, creando una red de apoyo con familias y profesionales. Son un espacio sanador donde reforzamos que compartan sus vivencias, liberarse de carga emocional y encontrar consuelo en las experiencias de los demás. Hablar en el grupo permite fortalecer el bienestar de cada uno, mientras se crean vínculos que favorecen la inclusión y el crecimiento colectivo



SEMANA DE LA DISCAPACIDAD EN ALCALÁ DE HENARES

Hemos celebrado el 3 de diciembre el Día de la Discapacidad con una serie de actividades a lo largo de toda la semana, donde hemos tenido la oportunidad de aprender, compartir y sensibilizarnos sobre la importancia de la inclusión. Participamos en diferentes eventos que nos han permitido reflexionar sobre los derechos y la importancia de apoyo y acompañamiento de las personas con discapacidad.



CENTROS EDUCATIVOS

Seguimos con nuestra valiosa colaboración con centros educativos de nuestro entorno. Con el Instituto **I.E.S Alonso de Avellaneda** hemos organizado talleres de cocina, clases de informática y actividades de psicomotricidad entre los alumnos y las las mujeres residentes del centro. Además hemos realizado jornadas de sensibilización con el **Colegio Calasazn y Colegio San Gabriel**.

En colaboración con el **Centro Universitario Cardenal Cisneros**, hemos llevado a cabo diversas actividades con los alumnos, como una chocolatada, el proyecto YTUR (Yo También Uso Redes), voluntariado y sesiones de sensibilización. Los estudiantes han participado activamente, compartiendo momentos de aprendizaje y solidaridad con las mujeres de la Fundación. A través de estas experiencias, hemos logrado fortalecer la empatía y el compromiso social, creando un espacio de encuentro y crecimiento para todos.



TALLER REVERDE LERELE

En este 2024, el taller de Reverde no se detiene ahí; se expande y ofrece una serie de experiencias adicionales, como la creación de perfumes naturales, talleres de apicultura, clases de yoga y estimulación sensorial, que invitan a cada persona a sumergirse en actividades de descubrimiento y conexión con el entorno. Todo esto se lleva a cabo en un espacio único que no es solo un huerto, sino un verdadero espacio multifuncional, lleno de posibilidades para aprender, compartir y crear.



Alianzas

En la Fundación Astier Centro San José creemos firmemente que juntos llegamos más lejos. Por eso, formamos parte activa de **Plena Inclusión Madrid**, una gran red de entidades que trabajamos unidas por los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad. Participamos en sus grupos de trabajo y en los espacios donde se toman decisiones importantes, porque queremos aportar, aprender y crecer en comunidad.



Sabemos que para construir una sociedad más justa, solidaria y sostenible, es imprescindible unir fuerzas. Por eso, tejemos alianzas con otras organizaciones sociales que comparten nuestra misión. Gracias a su apoyo, podemos enriquecer nuestro trabajo a través de acciones de formación, voluntariado corporativo o actividades de comunicación que nos permiten llegar más lejos y hacerlo mejor.

Creemos en el poder de la colaboración, en la fuerza del trabajo en equipo y en la magia que sucede cuando muchas manos se unen por una causa común

PUBLICAS



Dirección General de Servicios Sociales
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



Cofinanciado por la Unión Europea

Medidas de prevención frente al contagio cofinanciadas por la Comunidad de Madrid y la Unión Europea a través del Fondo Social Europeo como parte de la respuesta de la Unión a la pandemia de COVID-19.



Financiado por la Unión Europea
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
NextGenerationEU

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE contribuye a la recuperación



PRIVADAS



Fundación "la Caixa"



MAZUELAS



LEX EAFI



famileo



LEX



Nuestra fundación en cifras

El esfuerzo y compromiso de todos los que formamos parte de Fundación Astier Centro San José ha sido clave para garantizar nuestra sostenibilidad y la posibilidad de seguir trabajando en nuestro propósito.

RESULTADO ECONÓMICO CONSOLIDADO:

AÑO 2024		
INGRESOS	SERVICIOS USUARIAS	85.770,73
	ACUERDO MARCO	4.319.734,16
	DONACIONES PARTICULARES	195.760,78
	ARRENDAMIENTOS	78.461,84
	INGRESOS SERVICIOS AL PERSONAL	14.752,06
	OTROS INGRESOS	299.968,16
		4.994.447,73
GASTOS	COMEDOR ALIMENTACION	353.102,25
	COMPRAS OTROS APROVISIONAMIENTOS	169.816,41
	TRABAJOS REALIZADOS POR OTROS	274.642,89
	REPARACION Y CONSERVACION	115.943,15
	SERVICIOS DE PROFESIONALES INDEPENDIENTES	99.927,66
	SUMINISTROS	117.339,84
	OTROS SERVICIOS	79.159,93
	GASTOS PERSONAL	3.180.791,49
	AMORTIZACIONES	247.236,03
	OTROS GASTOS	68.654,96
		4.706.614,61
RESULTADO		287.833,12

EVOLUTIVO DEL RESULTADO ECONÓMICO:

	2019	2020	2021	2022	2023
INGRESOS	4.411.169,51 €	4.064.129,16 €	4.260.676,81 €	4.238.564,64 €	4.968.515,90 €
GASTOS	3.969.374,73 €	4.135.947,86 €	4.057.732,65 €	4.641.093,86 €	4.745.749,33 €
TOTAL	441.794,78 €	-71.818,70 €	202.944,16 €	-402.529,22 €	222.766,57 €



Nuestra fundación en cifras

En 2024, hemos trabajado incansablemente para seguir creciendo, inclusivos y comprometidos con cada mujer que forma parte de Fundación Astier. Estos son algunos de los hitos más destacados:

- **149 mujeres** cuidadas y acompañadas en su día a día.
- Formación interna y continua del personal desde la **atención centrada en la persona**.
- **140 planes personales** revisados para mejorar la calidad y objetivos de vida.
- **2 nuevos hogares** inaugurados, mejorando las instalaciones y alcanzando los máximos niveles de calidad de vida.
- **34 mujeres** con discapacidad intelectual viviendo de en un modelo de vida independiente a través de los nuevos hogares.
- Reducción de un **9% nuestro consumo energético**, en un claro compromiso social con el medio ambiente.
- Más de **10 actividades** dentro del programa Tejiendo Redes, fomentando la conexión con el entorno.
- **12 jornadas** de sensibilización que nos acercan más a la inclusión.
- La colaboración de **4 grandes empresas** en diversas iniciativas.
- **8 terapias con caballo** un enfoque innovador para el cuidado emocional.
- **12 terapias con perro**, para el bienestar terapéutico.
- Más de **70 actividades** de ocio inclusivo para disfrutar de nuevas experiencias.
- **11 actividades** de ocio interno para el desarrollo y entretenimiento dentro de la residencia.
- **5 jornadas culturales** celebrando nuestra diversidad.
- **12 mercadillos** de venta de productos hechos por ellas, mostrando su talento.
- Más de **10 actividades de pastoral**, brindando apoyo espiritual.
- **8 encuentros en familia** fortaleciendo los lazos y el apoyo familiar.
- Colaboración con **6 centros educativos**, promoviendo la inclusión y el aprendizaje compartido.

Gracias a todos las personas, empresas y colaboradores que, en este 2024, han hecho posible este impacto tan positivo.

¡Juntos seguiremos avanzando hacia una sociedad más inclusiva!



Teléfono:
918893570



Sitio Web:
<https://fundacionastier.es/>



Dirección:
Avenida de Meco, 14.
Alcalá de Henares. Madrid