

PROYECTO VILLA DELTA

FUNDACIÓN ASTIER CENTRO SAN JOSÉ

Proyecto Villa Delta

Villa Delta no es solo un proyecto arquitectónico ni un cambio de ubicación. Es, ante todo, una transformación vital. Apostamos por un modelo centrado en los deseos y decisiones de las propias mujeres que forman parte nuestra Fundación.

En Villa Delta queremos que **cada mujer viva como ha elegido vivir**. Que su hogar refleje quién es: sus gustos, sus colores, sus rutinas, sus pequeños rituales cotidianos. Se trata de darles las llaves, no solo de sus casas, sino de sus vidas.

Por eso, hemos puesto el foco en ellas. En **escuchar, en adaptar espacios, en acompañar sin invadir**. Y todo ello, desde un modelo de vida independiente que promueve la autonomía y el poder de decisión. Esta es, en esencia, la misión de Villa Delta: transformar hogares para transformar vidas.



NUESTROS 2 PRIMEROS HOGARES



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA

Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y
POLÍTICA SOCIAL

FUNDACIÓN ASTIER
CENTRO SAN JOSÉ
ALCALÁ DE HENARES

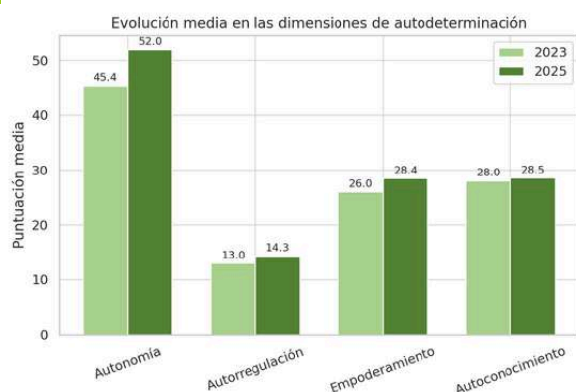
Impacto en el proyecto Villa Delta

MUESTRA

21 mujeres han participado en el estudio de impacto basado en la **Escala ARC-INICO** de Evaluación de la Autodeterminación.

El tiempo de vida independiente en los nuevos hogares ha sido entre **6 y 9 meses**.

PRIMEROS DATOS



Autonomía: +6.6 puntos (de 45.4 a 52)

Autorregulación: +1.3 puntos (de 13 a 14.6)

Empoderamiento: +2.4 puntos (de 26 a 28.4)

Autoconocimiento: +0.5 puntos (de 28 a 28.5)

LOGROS

- Mayor **iniciativa** y **participación** en la gestión del hogar.
- Aumento de **autoestima** y **confianza** personal.
- Relaciones más activas y mejor **integración comunitaria**.

FUTURO

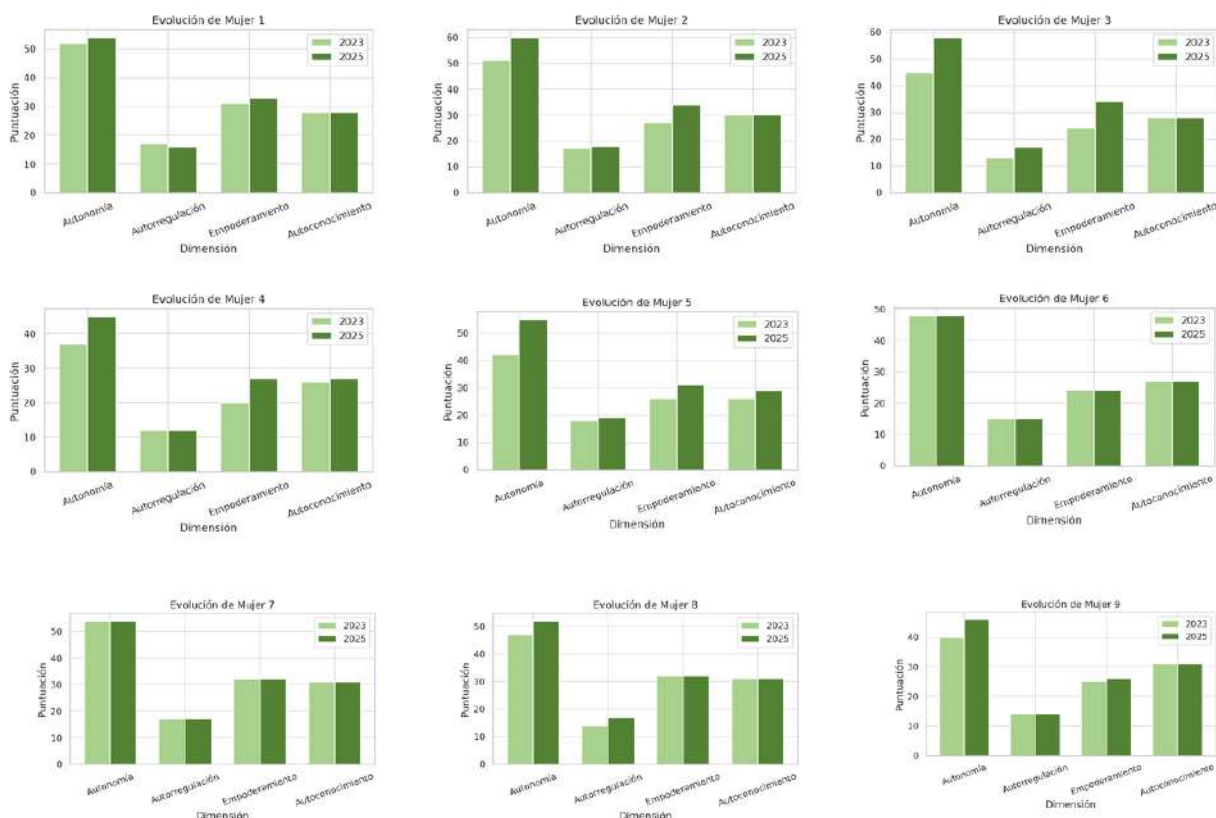
Detrás de cada cifra hay una **historia**, un avance, una conquista cotidiana que confirma que el cambio funciona y que el **modelo de vida independiente** es una vía real de desarrollo personal.

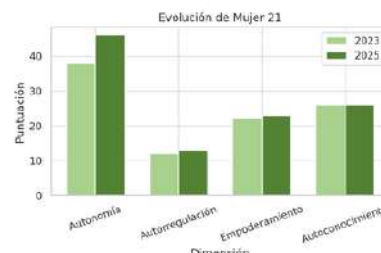
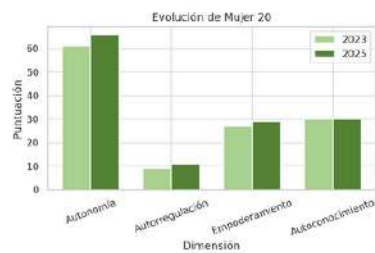
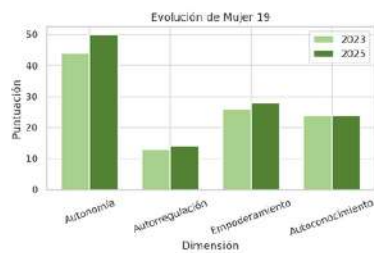
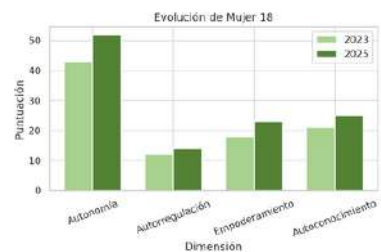
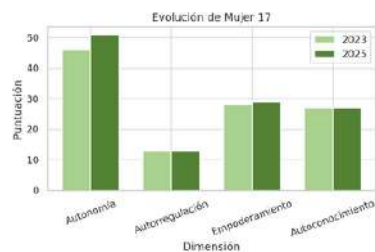
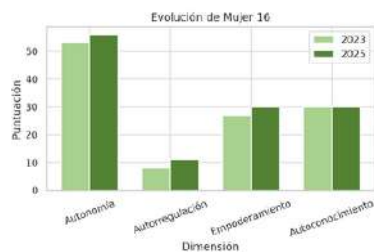
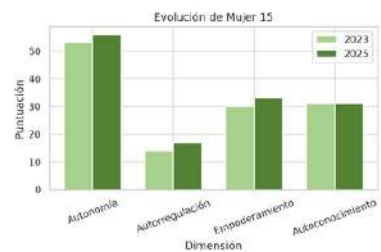
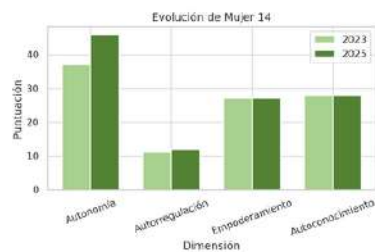
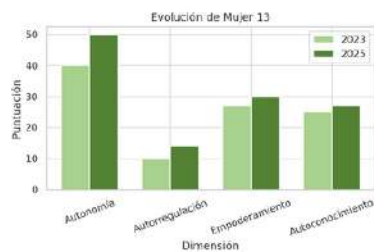
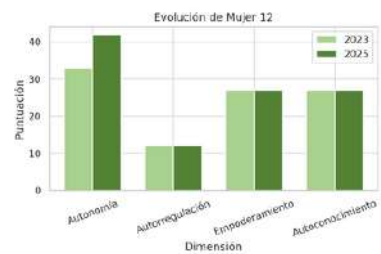
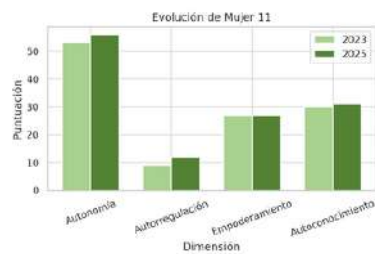
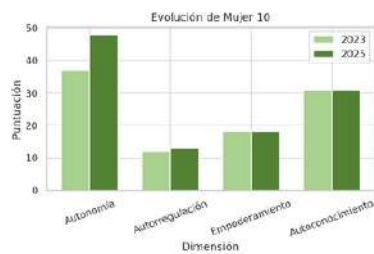
Resultados en las mujeres Villa Delta

En el marco del proyecto **Villa Delta**, hemos iniciado un profundo proceso de transformación centrado en la vida independiente, el acompañamiento personalizado y el respeto a la autodeterminación de las personas. Como parte de esta transformación, varias mujeres han comenzado a vivir en hogares diseñados para fomentar su autonomía y su participación activa en la comunidad.

Los primeros resultados de esta transición son muy esperanzadores. Hemos analizado la evolución de todas las mujeres que ya residen en hogares utilizando la **Escala ARC-INICO de Evaluación de la Autodeterminación**, una herramienta validada a nivel nacional que permite valorar el nivel de independencia, capacidad de decisión y autoconocimiento de las personas con discapacidad intelectual.

A través del estudio de los datos recogidos en 2023 y comparados con los de 2025, se ha podido observar una clara mejora en las cuatro dimensiones evaluadas: **autonomía, autorregulación, empoderamiento y autoconocimiento**. Cada mujer ha seguido su propio proceso de evolución:





Para mantener la confidencialidad, los resultados se presentan de forma anónima, identificando a cada participante con un número:

Más allá de los casos individuales, el análisis conjunto de todos los resultados muestra una evolución positiva generalizada. La media de puntuaciones en cada dimensión ha mejorado de forma clara entre 2023 y 2025:

- **Autonomía:** las puntuaciones medias han aumentado notablemente, reflejando que las mujeres ahora toman más decisiones sobre su vida diaria, participan en tareas del hogar y organizan su propio tiempo.
- **Autorregulación:** mejora en la planificación personal, la gestión emocional y la toma de decisiones con mayor consciencia de las consecuencias.
- **Empoderamiento:** mayor capacidad para expresarse, decir lo que quieren o no quieren, y participar activamente en sus proyectos personales.
- **Autoconocimiento:** un avance en la percepción positiva de sus capacidades, el reconocimiento de sus fortalezas y una autoestima más consolidada.

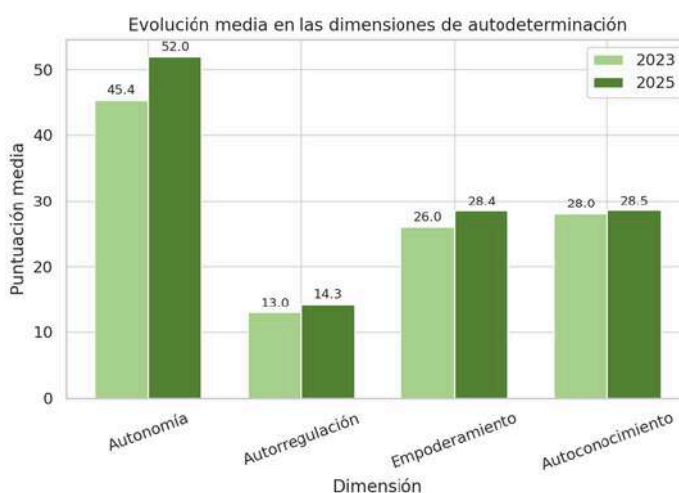


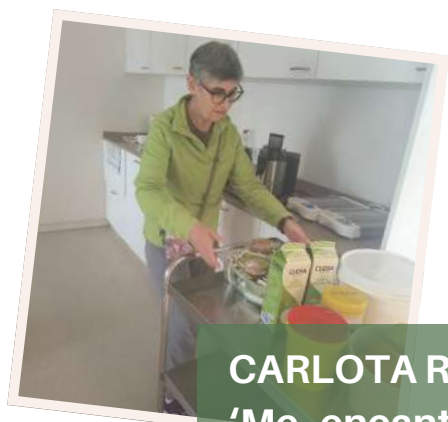
Figura: Evolución media en las dimensiones de autodeterminación - 2023 vs 2025
Villa Delta: una apuesta por vidas más plenas y auténticas

El proyecto **Villa Delta** representa un nuevo paso en nuestro compromiso con el acompañamiento. Con esta iniciativa, incorporamos la propuesta de hogares como una alternativa que fortalece nuestro enfoque, brindando un entorno más cercano, personalizado y centrado en las mujeres, su elección, su comunidad y su proyecto de vida.

Seguimos construyendo **hogares** donde cada mujer pueda desarrollarse en un entorno de confianza, respeto y apoyo, donde las decisiones cotidianas sean suyas, y donde puedan vivir con la dignidad y libertad que merecen.

Este estudio es solo un primer paso. En Fundación Astier Centro San José seguiremos evaluando, aprendiendo y mejorando para que cada paso que demos esté orientado a lo más importante: las personas en el centro.

Ellas opinan



CARLOTA R.

'Me encanta traer cada mañana el desayuno a mis compañeras'

VICENTA B.

'Tostarme el pan y echarle aceite me hace levantarme con ganas'



ISABEL H.

'En mi casa familiar no me dejan poner el lavavajilas y aquí dicen que lo hago mejor que nadie'



FATIMA C.

'Dicen que los zumos naturales aportan muchas vitaminas'



ELENA A.

'Cada mañana nos reunimos para comentar nuestras necesidades o hablar nuestros problemas o compartir alegrías'



Las familias opinan



FAMILIA PALOMA R.

'Cuando hablamos con Paloma, siempre la notamos contenta. Presume con orgullo de lo independiente que se siente y nos repite una y otra vez lo bien que está. Dice que está en casa, y para nosotros no hay mayor tranquilidad; segura, cuidada y feliz'.

FAMILIA ESPERANZA M.

'Desde que Esperanza está en el hogar, la vemos mucho más feliz. Se nota que se siente en su casa: escucha su radio, disfruta de su espacio y de su intimidad. Ha ganado en autonomía y responsabilidad. Para nosotros es una alegría verla tan tranquila, tan en paz... como si hubiera encontrado su lugar'





Teléfono:
918893570



Sitio Web:
<https://fundacionastier.es/>



Dirección:
Avenida de Meco, 14.
Alcalá de Henares. Madrid