






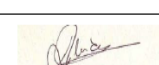

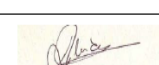


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales					
<p>En cumplimiento del Reglamento (EU) N° 1169/2011 sobre la Información Alimentaria facilitada al consumidor, y del RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios dispone de planillas específicas de menús independientes, para cada alergia-intolerancia que garantizan que están libres del alérgeno y productos derivados.</p> <p>Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock. Pan recomendado integral ~50 g.</p>					<p>1 Año Nuevo</p> <p>Entremeses variados 1º Consomé 2º Caldereta de Cordeiro.</p> <p><i>Pan y postre especial.</i> Kcal: 770.35</p>	<p>2</p> <p>1º Crema de verduras 2º Fideuá de marisco</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 430.12</p>	<p>Kcal: 654.74</p> <p>Proteínas %: 21.64</p> <p>Lípidos %: 31.91</p> <p>H. Carbono %: 45.35</p>					
<p>3</p> <p>1º Sopa marinera 2º Pollo en salsa de cebolla</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 572.39</p>	<p>4</p> <p>1º Crema de calabacín 2º Lasaña Boloñesa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 686.42</p>	<p>5</p> <p>1º Alubias estofadas 2º Pescado en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 573.05</p>	<p>6 Reyes</p> <p>Entremeses variados 1º Consomé 2º Redondo de ternera</p> <p><i>Pan y postre especial</i> Kcal: 867.32</p>	<p>7</p> <p>1º Garbanzos salteados con verduras 2º Tortilla paisana</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 777.83</p>	<p>8</p> <p>1º Coliflor gratinada con bechamel y queso 2º Pollo en salsa a la manzana</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 709.67</p>	<p>9</p> <p>1º Crema de calabacín 2º Paella valenciana</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 572.73</p>	<p>Kcal: 686.64</p> <p>Proteínas %: 21.40</p> <p>Lípidos %: 31.82</p> <p>H. Carbono %: 46.67</p>					
<p>10</p> <p>1º Parrillada de verduras al horno 2º Pollo en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 619.07</p>	<p>11</p> <p>1º Sopa de ave con fideos 2º Tortilla francesa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 472.66</p>	<p>12</p> <p>1º Lentejas estofadas 2º Perca en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 597.55</p>	<p>13</p> <p>1º Brócoli salteado con ajos 2º Hamburguesas en salsa de tomate</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 507.94</p>	<p>14</p> <p>1º Alubias blancas con verduras 2º Cazón en salsa</p> <p><i>Pan y Postre</i> Kcal: 642.74</p>	<p>15</p> <p>1º Patatas guisadas con bacalao 2º Filetes de pollo al limón</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 561.45</p>	<p>16</p> <p>1º Crema de verduras 2º Risotto de champiñones</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 531.77</p>	<p>Kcal: 561.88</p> <p>Proteínas %: 25.09</p> <p>Lípidos %: 24.86</p> <p>H. Carbono %: 50.25</p>					
<p>17</p> <p>1º Garbanzos con salsa verde 2º York villaroy</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 863.56</p>	<p>18</p> <p>1º Crema de verduras 2º Carrilladas de cerdo en salsa de zanahorias</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 622.13</p>	<p>19</p> <p>1º Lentejas castellanas 2º Revuelto de ajetes y gambas</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 578.89</p>	<p>20</p> <p>1º Judías verdes rehogadas 2º Albóndigas a la jardinera</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 716.33</p>	<p>21</p> <p>1º Crema de verduras 2º Fideuá de marisco</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 677.32</p>	<p>22</p> <p>1º Brócoli salteado con ajos 2º Dados de pollo en salsa de zanahorias</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 570.95</p>	<p>23</p> <p>1º Consomé al Jerez 2º Arroz a la milanesa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 462.12</p>	<p>Kcal: 641.61</p> <p>Proteínas %: 19.54</p> <p>Lípidos %: 31.45</p> <p>H. Carbono %: 48.42</p>					
<p>24</p> <p>1º Crema de verduras 2º Pollo en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 749.47</p>	<p>25</p> <p>1º Sopa minestrone 2º Carrilladas de cerdo en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 624.59</p>	<p>26</p> <p>1º Potaje de garbanzos con acelgas 2º Tortilla francesa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 618.79</p>	<p>27</p> <p>1º Patatas guisadas con magro 2º Pechuga de pollo en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 600.11</p>	<p>28</p> <p>1º Alubias blancas con verduras 2º Filetes de fogonero con tomate</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 570.8</p>	<p>29</p> <p>1º Panaché de verduras 2º Contramuslos de pollo al horno</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 430.12</p>	<p>30</p> <p>1º Crema de verduras 2º Fideuá de marisco</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 430.12</p>	<p>Kcal: 601.49</p> <p>Proteínas %: 23.34</p> <p>Lípidos %: 28.04</p> <p>H. Carbono %: 47.71</p>					
<p>31</p> <p>1º Sopa marinera 2º Pollo en salsa de cebolla</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 572.39</p>	<table border="1"> <tr> <td>Vº Bº Dpto. Médico</td> <td>Vº Bº Técnica Superior en Dietética</td> </tr> <tr> <td>Fundación Asilo San José Alcalá de Henares</td> <td>Eulen Sociosanitarios</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>					Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética	Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios			
Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética											
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios											
												

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales				
<p>En cumplimiento del Reglamento (EU) N° 1169/2011 sobre la Información Alimentaria facilitada al consumidor, y del RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios dispone de planillas específicas de menús independientes, para cada alergia-intolerancia que garantizan que están libres del alérgeno y productos derivados.</p> <p>Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock. Pan recomendado integral ~50 g.</p>					<p>1 Año Nuevo</p> <p>SÁNDWICH DE ATÚN CON MAYONESA</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 432.07</p>	<p>2</p> <p>EMPANADA.</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 369.18</p>	<p>Kcal: 527.54</p> <p>Proteínas %: 25.54</p> <p>Lípidos %: 37.55</p> <p>H. Carbono %: 37.92</p>				
<p>3</p> <p>1º Salteado campestre 2º Revuelto con jamón cocido</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 611.02</p>	<p>4</p> <p>1º Guisantes con jamón york 2º Filete de merluza al horno</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 470.63</p>	<p>5</p> <p>1º Champiñones salteados 2º Huevos gratinados</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 371.24</p>	<p>6 Reyes</p> <p>CROISSANT DE EN-SALADILLA RUSA</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 406.98</p>	<p>7</p> <p>1º Menestra imperial 2º Filetes de fogueiro en salsa de tomate</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 486.49</p>	<p>8</p> <p>EMPANADA DE ATÚN</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 369.18</p>	<p>9</p> <p>SÁNDWICH MIXTO</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 381.75</p>	<p>Kcal: 442.47</p> <p>Proteínas %: 23.32</p> <p>Lípidos %: 42.62</p> <p>H. Carbono %: 34.52</p>				
<p>10</p> <p>1º Judías verdes con tomate 2º Filete de fletan al horno encebollado</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 471.13</p>	<p>11</p> <p>1º Asadillo de pimientos 2º Filetes de bacalao con ajo y pimentón</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 626.38</p>	<p>12</p> <p>1º Calabacines rellenos de verduras 2º Pechugas de pollo marinadas</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 570.75</p>	<p>13</p> <p>1º Espinacas a la crema 2º Tortilla de atún</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 703.58</p>	<p>14</p> <p>1º Champiñones salteados 2º Hamburguesas en salsa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 453.14</p>	<p>15</p> <p>SÁNDWICH DE ATÚN CON TOMATE.</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 357.45</p>	<p>16</p> <p>EMPANADA</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 369.18</p>	<p>Kcal: 507.37</p> <p>Proteínas %: 24.89</p> <p>Lípidos %: 38.75</p> <p>H. Carbono %: 36.45</p>				
<p>17</p> <p>1º Guisantes rehogados con zanahorias 2º Tortilla de patatas con tomate natural</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 507.92</p>	<p>18</p> <p>1º Pastel de verduras 2º Cazón al horno</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 607.2</p>	<p>19</p> <p>1º Menestra de verduras 2º Salchichas de pollo al vino blanco</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 654.94</p>	<p>20</p> <p>1º Parrillada de verduras a la albahaca 2º Fletan al horno con ajo y perejil</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 533.48</p>	<p>21</p> <p>1º Berenjenas y calabacines gratinados con queso 2º Tortilla francesa</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 469.07</p>	<p>22</p> <p>SÁNDWICH RELLENO DE PALITOS DE CANGREJO Y MAYONESA</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 337.62</p>	<p>23</p> <p>CROISSANT DE EN-SALADILLA</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 406.93</p>	<p>Kcal: 502.46</p> <p>Proteínas %: 19.08</p> <p>Lípidos %: 37.89</p> <p>H. Carbono %: 43.66</p>				
<p>24</p> <p>1º Hervido de judías verdes y patata 2º Pizza</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 578.01</p>	<p>25</p> <p>1º Tumbet mallorquín 2º Perca con gambas</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 691.53</p>	<p>26</p> <p>1º Calabacines gratinados al horno 2º Lacón a la Gallega</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 603.55</p>	<p>27</p> <p>1º Espinacas salteadas 2º Filete de fletan al horno</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 468.37</p>	<p>28</p> <p>1º Champiñones con bechamel 2º Tortilla de verduras</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 498.96</p>	<p>29</p> <p>SÁNDWICH DE ATÚN CON MAYONESA</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 432.07</p>	<p>30</p> <p>EMPANADA.</p> <p><i>Postre</i> Kcal: 369.18</p>	<p>Kcal: 527.54</p> <p>Proteínas %: 25.54</p> <p>Lípidos %: 37.55</p> <p>H. Carbono %: 37.92</p>				
<p>31</p> <p>1º Salteado campestre 2º Revuelto con jamón cocido</p> <p><i>Pan y postre</i> Kcal: 611.02</p>	<table border="1"> <tr> <td>Vº Bº Dpto. Médico</td> <td>Vº Bº Técnica Superior en Dietética</td> </tr> <tr> <td>Fundación Asilo San José Alcalá de Henares</td> <td>Eulen Sociosanitarios</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>					Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética	Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios		
Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética										
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios										
