











Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración nutricional					
<p><b>En cumplimiento del Reglamento (EU) N° 1169/2011 sobre la Información Alimentaria facilitada al consumidor, y del RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios dispone de planillas específicas de menús independientes, para cada alergia-intolerancia que garantizan que están libres del alérgeno y productos derivados.</b></p> <p><b>Algunos platos pueden ser sustituidos por otros similares por razones operativas o roturas de stock.</b></p>					<p><b>1 Año Nuevo</b> <i>Entremeses variados</i> <b>1º Consomé</b> <b>2º Caldereta de Corde-ro.</b>  <i>Pan y postre especial.</i> Kcal: 770.35</p>	<p><b>2</b> 1º Crema de verduras 2º Fideuá de marisco  <i>Pan y postre</i> Kcal: 658.01</p>	<p>Kcal: 756.29 Proteínas %: 17.43 Lípidos %: 31.02 H. Carbono %: 51.95</p>					
<p><b>3</b> 1º Sopa marinera 2º Hamburguesas mixtas a la plancha  <i>Pan y postre</i> Kcal: 668.35</p>	<p><b>4</b> 1º Crema de calabacín 2º Lasaña boloñesa  <i>Pan y postre</i> Kcal: 697.23</p>	<p><b>5</b> 1º Alubias estofadas 2º Croquetas de bacalao  <i>Pan y postre</i> Kcal: 703.39</p>	<p><b>6 Reyes</b> <i>Entremeses variados</i> <b>1º Consomé</b> <b>2º Redondo de ternera</b>  <i>Pan y postre especial</i> Kcal: 867.32</p>	<p><b>7</b> 1º Garbanzos salteados con verduras 2º Tortilla paisana  <i>Pan y postre</i> Kcal: 788.28</p>	<p><b>8</b> 1º Coliflor gratinada con bechamel y queso 2º Pollo en salsa a la manzana  <i>Pan y postre</i> Kcal: 858.19</p>	<p><b>9</b> 1º Crema de calabacín 2º Paella valenciana  <i>Pan y postre</i> Kcal: 843.13</p>	<p>Kcal: 775.17 Proteínas %: 20 Lípidos %: 31.74 H. Carbono %: 48.93</p>					
<p><b>10</b> 1º Parrillada de verduras al horno 2º Albóndigas en salsa española  <i>Pan y postre</i> Kcal: 667.58</p>	<p><b>11</b> 1º Sopa de ave con fideos 2º Huevos fritos con patatas  <i>Pan y postre</i> Kcal: 701.05</p>	<p><b>12</b> 1º Lentejas estofadas 2º Croquetas variadas  <i>Pan y postre</i> Kcal: 574.06</p>	<p><b>13</b> 1º Brócoli salteado con ajos 2º Hamburguesas en salsa de tomate  <i>Pan y postre</i> Kcal: 541.89</p>	<p><b>14</b> 1º Alubias blancas con verduras 2º Cazón en adobo  <i>Pan y postre</i> Kcal: 737.05</p>	<p><b>15</b> 1º Patatas guisadas con bacalao 2º Filetes de pollo al limón  <i>Pan y postre</i> Kcal: 570.62</p>	<p><b>16</b> 1º Risotto de champiñones 2º Hamburguesa de ternera  <i>Pan y postre</i> Kcal: 624.73</p>	<p>Kcal: 631.01 Proteínas %: 23.15 Lípidos %: 26.14 H. Carbono %: 51.98</p>					
<p><b>17</b> 1º Garbanzos con salsa verde 2º York villaroy  <i>Pan y postre</i> Kcal: 891.396</p>	<p><b>18</b> 1º Crema de verduras 2º Carrilladas de cerdo en salsa de zanahorias  <i>Pan y postre</i> Kcal: 672.64</p>	<p><b>19</b> 1º Lentejas castellanas 2º Revuelto de ajetes y gambas  <i>Pan y postre</i> Kcal: 622.12</p>	<p><b>20</b> 1º Judías verdes rehogadas 2º Albóndigas a la jardinera  <i>Pan y postre</i> Kcal: 726.78</p>	<p><b>21</b> 1º Fideuá de marisco 2º Hamburguesas de salmón  <i>Pan y postre</i> Kcal: 782.38</p>	<p><b>22</b> 1º Brócoli salteado con ajos 2º Canelones de atún  <i>Pan y postre</i> Kcal: 592.33</p>	<p><b>23</b> 1º Consomé al Jerez 2º Arroz a la milanesa  <i>Pan y postre</i> Kcal: 552.31</p>	<p>Kcal: 691.35 Proteínas %: 19.73 Lípidos %: 31.03 H. Carbono %: 50.71</p>					
<p><b>24</b> 1º Macarrones salteados con verduras 2º Croquetas variadas  <i>Pan y postre</i> Kcal: 829.74</p>	<p><b>25</b> 1º Sopa minestrone 2º Carrilladas de cerdo en salsa  <i>Pan y postre</i> Kcal: 654.23</p>	<p><b>26</b> 1º Potaje de garbanzos con acelgas 2º Tortilla española  <i>Pan y postre</i> Kcal: 783.22</p>	<p><b>27</b> 1º Patatas guisadas con magro 2º Empanadillas de atún con tomate y huevo  <i>Pan y postre</i> Kcal: 824.29</p>	<p><b>28</b> 1º Alubias blancas con verduras 2º Filetes de fogonero con tomate  <i>Pan y postre</i> Kcal: 605.13</p>	<p><b>29</b> 1º Panaché de verduras 2º Contramuslos de pollo al horno  <i>Pan y postre</i> Kcal: 462.79</p>	<p><b>30</b> 1º Crema de verduras 2º Fideuá de marisco  <i>Pan y postre</i> Kcal: 658.01</p>	<p>Kcal: 688.21 Proteínas %: 18.91 Lípidos %: 27.38 H. Carbono %: 54.57</p>					
<p><b>31</b> 1º Sopa marinera 2º Hamburguesas mixtas a la plancha  <i>Pan y postre</i> Kcal: 668.35</p>	<table border="1"> <tr> <td>Vº Bº Dpto. Médico</td> <td>Vº Bº Técnica Superior en Dietética</td> </tr> <tr> <td>Fundación Asilo San José Alcalá de Henares</td> <td>Eulen Sociosanitarios</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>						Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética	Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios		
Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética											
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios											
												

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración nutricional					
<p><b>En cumplimiento del Reglamento (EU) N° 1169/2011 sobre la Información Alimentaria facilitada al consumidor, y del RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios dispone de planillas específicas de menús independientes, para cada alergia-intolerancia que garantizan que están libres del alérgeno y productos derivados.</b></p> <p><b>Algunos platos pueden ser sustituidos por otros similares por razones operativas o roturas de stock.</b></p>					<p><b>1 Año Nuevo</b></p> <p>SÁNDWICH DE ATÚN CON MAYONESA</p> <p>Postre Kcal: 432.07</p>	<p><b>2</b></p> <p>EMPANADA</p> <p>Postre Kcal: 369.18</p>	<p>Kcal: 546.71</p> <p>Proteínas %: 23.41</p> <p>Lípidos %: 37.8</p> <p>H. Carbono %: 37.31</p>					
<p>3</p> <p>1º Salteado campestre 2º Revuelto de jamón cocido</p> <p>Pan y postre Kcal: 625.83</p>	<p>4</p> <p>1º Guisantes con jamón york 2º Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y postre Kcal: 484.83</p>	<p>5</p> <p>1º Champiñones salteados 2º Huevos gratinados</p> <p>Pan y postre Kcal: 443.44</p>	<p><b>6 Reyes</b></p> <p>CROISSANT DE ENSALADILLA RUSA</p> <p>Postre Kcal: 406.98</p>	<p>7</p> <p>1º Menestra imperial 2º Filetes de fogonero en salsa de tomate</p> <p>Pan y postre Kcal: 500.69</p>	<p>8</p> <p>EMPANADA DE ATÚN</p> <p>Postre Kcal: 369.18</p>	<p>9</p> <p>SÁNDWICH MIXTO</p> <p>Postre Kcal: 381.75</p>	<p>Kcal: 458.87</p> <p>Proteínas %: 22.18</p> <p>Lípidos %: 41.92</p> <p>H. Carbono %: 36.64</p>					
<p>10</p> <p>1º Judías verdes con tomate 2º Filete de fletan al horno encebollado</p> <p>Pan y postre Kcal: 485.33</p>	<p>11</p> <p>1º Asadillo de pimientos 2º Filetes de bacalao con ajo y pimentón</p> <p>Pan y postre Kcal: 656.71</p>	<p>12</p> <p>1º Calabacines rellenos de verduras 2º Pechugas de pollo marinadas</p> <p>Pan y postre Kcal: 570.75</p>	<p>13</p> <p>1º Espinacas a la crema 2º Tortilla de atún</p> <p>Pan y postre Kcal: 713.8</p>	<p>14</p> <p>1º Champiñones salteados 2º Hamburguesas en salsa</p> <p>Pan y postre Kcal: 467.34</p>	<p>15</p> <p>SÁNDWICH DE ATÚN CON TOMATE</p> <p>Postre Kcal: 357.45</p>	<p>16</p> <p>EMPANADA</p> <p>Postre Kcal: 369.18</p>	<p>Kcal: 517.22</p> <p>Proteínas %: 22.75</p> <p>Lípidos %: 40.08</p> <p>H. Carbono %: 37.34</p>					
<p>17</p> <p>1º Guisantes rehogados con zanahorias 2º Tortilla de patatas con tomate natural</p> <p>Pan y postre Kcal 574.66</p>	<p>18</p> <p>1º Pastel de verduras 2º Cazón al horno</p> <p>Pan y postre Kcal: 621.41</p>	<p>19</p> <p>1º Menestra de verduras 2º Salchichas de pollo al vino blanco</p> <p>Pan y postre Kcal: 661.41</p>	<p>20</p> <p>1º Parrillada de verduras a la albahaca 2º Fletan al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y postre Kcal: 490.74</p>	<p>21</p> <p>1º Berenjenas y calabacines con queso al horno. 2º Tortilla de jamón cocido</p> <p>Pan y postre Kcal: 607.47</p>	<p>22</p> <p>SÁNDWICH RELLENO DE PALITOS DE CANGREJO.</p> <p>Postre. Kcal: 341.37</p>	<p>23</p> <p>CROISSANT DE ENSALADILLA RUSA</p> <p>Postre Kcal: 406.98</p>	<p>Kcal: 510.87</p> <p>Proteínas %: 18.95</p> <p>Lípidos %: 36.36</p> <p>H. Carbono %: 45.65</p>					
<p>24</p> <p>1º Hervido de judías verdes y patata 2º Pizza</p> <p>Postre Kcal: 670.88</p>	<p>25</p> <p>1º Tumbet mallorquín 2º Perca con gambas</p> <p>Pan y postre Kcal: 705.72</p>	<p>26</p> <p>1º Calabacines gratinados al horno 2º Lacón a la Gallega</p> <p>Pan y postre Kcal: 521.85</p>	<p>27</p> <p>1º Espinacas salteadas 2º Filete de fletan al horno</p> <p>Pan y postre Kcal: 628.35</p>	<p>28</p> <p>1º Champiñones con bechamel 2º Tortilla de verduras</p> <p>Pan y postre Kcal: 498.96</p>	<p>29</p> <p>SÁNDWICH DE ATÚN CON MAYONESA</p> <p>Postre Kcal: 432.07</p>	<p>30</p> <p>EMPANADA</p> <p>Postre Kcal: 369.18</p>	<p>Kcal: 546.71</p> <p>Proteínas %: 23.41</p> <p>Lípidos %: 37.8</p> <p>H. Carbono %: 37.31</p>					
<p>31</p> <p>1º Salteado campestre 2º Revuelto de jamón cocido Pan y postre Kcal: 625.83</p>	<table border="1"> <tr> <td>Vº Bº Dpto. Médico</td> <td>Vº Bº Técnica Superior en Dietética</td> </tr> <tr> <td>Fundación Asilo San José Alcalá de Henares</td> <td>Eulen Sociosanitarios</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>					Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética	Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios			
Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética											
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios											
