EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por ti

COMIDA JULIO

DIETA TRITURADA

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 PURE DE CARNE CON VERDURA Y PATATAS. Postre. Kcal: 473,2.	2 PURE DE POLLO Y VERDURAS. Postre. Kcal: 459,41.	3 PURE DE PESCADO EN SALSA CON ALUBIAS. Postre. Kcal: 496,31.	4 CREMA DE POLLO CON PATATAS Y ZANAHORIAS. Postre. Kcal: 483,82.	5 CREMA DE HUEVO, VERDURAS Y ARROZ. Postre. Kcal: 498,47.	Kcal: 514.38. Proteínas %: 24.06. Lípidos %: 42.09. H. Carbono %: 34.47
6 PURE DE POLLO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 459,41.	7 CREMA DE CERDO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 671,22.	8 PURE DE PECHUGAS CON ALUBIAS. Postre. Kcal: 530,4.	9 CREMA DE TERNERA CON VERDURAS. Postre. Kcal: 531,02.	10 CREMA DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 562,22.	11 PURE DE LENTEJAS CON POLLO. Postre. Kcal: 459,41.	12 CREMA DE CERDO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 537,7.	Kcal: 535.9. Proteínas %: 24.52. Lípidos %: 42.88. H. Carbono %: 33.01
13 PURE DE MAGRO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 602,78.	14 PURE DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 457,19.	15 CREMA DE PESCADO SALSA Y ALUBIAS. Postre. Kcal: 544,61.	16 CREMA DE TERNERA EN SALSA Y VERDURAS. Postre. Kcal: 530,01.	17 PURE DE POLLO Y GARBANZOS. Postre. Kcal: 631,92.	18 CREMA DE ESPARRAGOS CON HUEVO. Postre. Kcal: 414,39.	19 PURE DE AVE CON VERDURAS. Postre. Kcal: 816,78.	Kcal: 571.10. Proteínas %: 21.15 . Lípidos %: 40.96. H. Carbono %: 38.21
20 PURE DE HUEVO Y LENTEJAS. Postre. Kcal: 533,45.	21 PURE DE PECHUGAS, VERDURAS Y PATATAS Postre. Kcal: 483,82	22 PURE DE GARBANZOS Y PESCADO. Postre. Kcal: 531,02.	23 PURE DE CARNE CON COLIFLOR Y VERDURAS. Postre. Kcal: 636,81.	24 PURE DE PESCADO Y VERDURAS. Postre. Kcal: 465,34.	25 PURE DE POLLO Y VERDURAS. Postre. Kcal: 456,68.	26 CREMA DE CERDO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 437,01.	Kcal: 506.3. Proteínas %: 22.59 . Lípidos %: 43.74. H. Carbono %: 34.16
27 CREMA DE TERNERA ESTOFADA. Postre. Kcal: 557,54.	28 CREMA DE POLLO Y GARBANZOS. . Postre. Kcal: 631,92.	29 PURE DE CARNE CON VERDURA Y PATATAS. Postre. Kcal: 473,2.	30 PURE DE POLLO Y VERDURAS. Postre. Kcal: 459,41.	31 PURE DE PESCADO EN SALSA CON ALUBIAS. Postre. Kcal: 496,31.			Kcal: 514.38. Proteínas %: 24.06. Lípidos %: 42.09. H. Carbono %: 34.47

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.
Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por tí

CENA JULIO

DIETA TRITURADA

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 CREMA DE PESCADO Y MENESTRA. Postre. Kcal: 433,84.	2 CREMA DE CARNE CON BERENJENAS Y VERDURAS. Postre. Kcal: 780,2.	3 PURE DE HUEVO CON JUDÍAS VERDES Y PATATAS. Postre. Kcal: 597,51.	4 PURE DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 448,88.	5 CREMA DE AVE CON VERDURAS. Postre. Kcal: 446,84.	Kcal: 495.94. Proteínas %: 23.75. Lípidos %: 42.22. H. Carbono %: 34.12
6 CREMA DE HUEVO CON GUISANTES. Postre. Kcal: 567,74.	7 PURE DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 482,16.	8 PURE DE HUEVO CON PANACHE. Postre. Kcal: 398,92.	9 PURE DE PESCADO AL HORNO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 610,08.	10 PURE DE HUEVO CON JUDIAS VERDES Y PATATAS. Postre. Kcal: 479,52.	11 CREMA DE PESCADO CON VERDURAS ASADAS. Postre. Kcal: 435,7.	12 CREMA DE HUEVO CON ZANAHORIAS. Postre. Kcal: 594,01.	Kcal: 509.7. Proteínas %: 21.13. Lípidos %: 37.7. H. Carbono %: 42.29
13 CREMA DE POLLO Y CHAMPIÑONES. Postre. Kcal: 438,6.	14 PURE DE LACON CON JUDIAS VERDES Y PATATAS. Postre. Kcal: 448,31.	15 PURE DE HUEVO Y CALABACIN. Postre. Kcal: 483,15.	16 PURE DE PESCADO CON PATATAS. Postre. Kcal: 473,51.	17 CREMA DE MENESTRA CON CARNE. Postre. Kcal: 608,19.	18 PURE DE VERDURAS CON PESCADO AL HORNO. Postre. Kcal: 388,38.	19 PURE DE VERDURAS CON HUEVO. Postre. Kcal: 472,17.	Kcal: 473.19. Proteínas %: 22.13. Lípidos %: 39.41. H. Carbono %: 39.24
20 CREMA DE CERDO Y PANACHE. Postre. Kcal: 441,59.	21 PURE DE PESCADO Y VERDURAS. Postre. Kcal: 535,89.	22 PURE DE HUEVO, JUDIAS VERDES Y PATATAS. Postre. Kcal: 613,8.	23 PURE DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 465,34.	24 PURE DE HUEVO Y VERDURAS. Postre. Kcal: 506,42.	25 PURE DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 424,46.	26 CREMA DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 481,66.	Kcal: 495.6. Proteínas %: 23.52. Lípidos %: 38.5. H. Carbono %: 38.76
27 PURE DE PESCADO CON VERDURAS. Postre. Kcal: 455,52.	28 PURE HUEVO, VERDURAS Y , PATATAS. Postre. Kcal: 308,82.	29 CREMA DE PESCADO Y MENESTRA. Postre. Kcal: 433,84.	30 CREMA DE CARNE CON BERENJENAS Y VERDURAS. Postre. Kcal: 780,2.	31 PURE DE HUEVO CON JUDÍAS VERDES Y PATATAS. Postre. Kcal: 597,51.			Kcal: 495.94. Proteínas %: 23.75. Lípidos %: 42.22. H. Carbono %: 34.12

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.
Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por tí

COMIDA JULIO

DIETA HIPOCALÓRICA

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 GAZPACHO. ALBONDIGAS EN SALSA CASTELLANA. Pan y postre. Kcal: 617,36.	2 CREMA DE VERDURAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 407,96.	3 ALUBIAS CON VERDURAS. FLETAN EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 556,94.	4 VERDURAS A LA PLANCHA. PECHUGAS MARINADAS. Pan y postre. Kcal: 508,26.	5 LAMINAS DE TOMATE Y QUESO A LA ALBAHACA. PAELLA. Pan y postre. Kcal: 571,68.	Kcal: 450.32. Proteínas %: 19.96. Lípidos %: 29.52. H. Carbono %: 35.62
6 SOPA DE PESCADO. POLLO EN PEPITORIA. Pan y postre. Kcal: 552,23.	7 CREMA DE VERDURAS. SAJONIA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 472,14.	8 JUDÍAS BLANCAS EN ENSALADA. PECHUGAS MARINADAS. Pan y postre. Kcal: 579,24.	9 BROCOLI SALTEADO. CARRILLERA DE TERNERA SALSA. Pan y postre. Kcal: 623,35.	10 GAZPACHO. PESCADO A LA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 509,67.	11 LENTEJAS ESTOFADAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 493,01.	12 CREMA DE MELÓN CON JAMÓN. FIDEUA (melosa). Pan y postre. Kcal: 474,96	Kcal: 529.23. Proteínas %: 21.50. Lípidos %: 32.69. H. Carbono %: 44.44
13 GAZPACHO. MAGRO CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 593,44.	14 SOPA DE AVE. ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 622,86.	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS. PERCA SALSA. Pan y postre. Kcal: 460,09.	16 PURE DE VERDURAS. REDONDO DE TERNERA. Pan y postre. Kcal: 487,27.	17 GARBANZOS EN VINAGRETA. TIRAS DE POLLO SALTEADAS. Pan y postre. Kcal: 552,18.	18 CREMA DE ESPARRAGOS. TORTILLA FRANCESA. Pan y postre. Kcal: 666,96.	19 ENSALADILLA RUSA sin mayonesa. FILETES DE AVE EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 563,8.	Kcal: 563.8. Proteínas %: 23.06. Lípidos %: 30.65. H. Carbono %: 47.42
20 LENTEJAS ESTOFADAS. HUEVOS RELLENOS. Pan y postre. Kcal: 552,38.	21 CREMA DE VERDURAS. DADITOS DE POLLO ADOBADOS EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 502,7.	22 GARBANZOS EN VINAGRETA. PESCADO A LA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 511,31.	23 COLIFLOR REHOGADA. FILETES RUSOS SALSA. Pan y postre. Kcal: 464,19.	24 GAZPACHO. HAMBURGUESAS DE SALMÓN SALSA. Pan y postre. Kcal: 541,3.	25 BRECOL SALTEADO. TIRAS DE POLLO EN SALSA DE VERDURAS. Pan y postre. Kcal: 433,69.	26 SOPA MARINERA. LONGANIZAS CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 617,22.	Kcal: 517.54. Proteínas %: 25.82. Lípidos %: 33.73. H. Carbono %: 40.47
27 PICADILLO DE TOMATE, BONITO Y CEBOLLITAS. TERNERA ESTOFADA con salsa de verduras. Pan y postre. Kcal: 553,51.	28 ENSALADA DE GARBANZOS. CONTRA DE POLLO AL CHILINDRÓN. Pan y postre. Kcal: 444,78.	29 GAZPACHO. ALBONDIGAS EN SALSA CASTELLANA. Pan y postre. Kcal: 617,36.	30 CREMA DE VERDURAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 407,96.	31 ALUBIAS CON VERDURAS. FLETAN EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 556,94.			Kcal: 450.32. Proteínas %: 19.96. Lípidos %: 29.52. H. Carbono %: 35.62

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados. **Se recomienda pan integral (25-30 g) y lácteos edulcorados y desnatados. Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.**

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por ti

CENA JULIO

DIETA HIPOCALÓRICA

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 MENESTRA IMPERIAL. BACALAO AL HORNO CON LECHO DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 521,85.	2 BERENJENAS RELLENAS. LACON CON PIMENTON. Pan y postre. Kcal: 624,16.	3 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. . TORTILLA PAISANA. Pan y postre. Kcal: 573,05.	4 EMPANADA DE ATUN. Postre. Kcal: 369,18.	5 SANDWICH MIXTO. Postre. Kcal: 381,75.	Kcal: 429.70. Proteínas %: 22.39. Lípidos %: 34.63. H. Carbono %: 29.35
6 GUISANTES SALTEADOS. TORTILLA ESPAÑOLA. Pan y postre. Kcal: 442,19.	7 ENSALADA PASTA TRICOLOR. PERCA SALSA VERDE. Pan y postre. Kcal: 519,89.	8 PANACHE DE VERDURAS. HUEVOS RELLENOS. Pan y postre. Kcal: 406,94.	9 CODITOS (pasta) C/CEBOLLA, TOMATE , ORÉGANO Y QUESO. FLETAN AL HORNO. Pan y postre. Kcal: 411,65.	10 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA DE VERDURAS. Pan y postre. Kcal: 354,7.	11 CROISSANT DE ENSALADILLA. Postre. Kcal: 410,96	12 SANDWICH DE ATUN CON TOMATE. Postre. Kcal: 357,45.	Kcal: 414.83. Proteínas %: 22.58. Lípidos %: 37.41. H. Carbono %: 40.68
13 CHAMPIÑONES SALTEADOS. FILETES DE POLLO AL LIMÓN. Pan y postre. Kcal: 368,43.	14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS. LACON A LA GALLEGA. Pan y postre. Kcal: 430,81.	15 PIPIRRANA. TORTILLA DE CALABACIN. Pan y postre. Kcal: 402,22.	16 VERDURAS ASADAS. BACALAO AL HORNO. Pan y postre. Kcal: 498,2.	17 MENESTRA DE VERDURAS. BURGUER MEAT EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 468,9.	18 EMPANADA DE ATÚN. Postre. Kcal: 369,18.	19 SANDWICH DE PAVO CON QUESO DE UNTAR. Postre. Kcal: 479,53.	Kcal:431.04. Proteínas %: 28.82. Lípidos %: 38.04. H. Carbono %: 33.69
20 PANACHE DE VERDURAS. SAJONIA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 410,47.	21 ARROZ TRES DELICIAS. SARDINILAS EN CONSERVA CON QUESO FRESCO. Pan y postre. Kcal: 456,33.	22 JUDÍAS VERDES CON AJO Y PIMENTON. TORTILLA DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 459,34.	23 TUMBET MALLORQUIN. FILETES DE PERCA AROMATIZADA. Pan y postre. Kcal: 514,25.	24 ENSALADA TRICOLOR. TORTILLA FRANCESA. Pan y postre. Kcal: 388,79.	25 CROISSANT DE ENSALADILLA. Postre. Kcal: 410,96.	26 SANDWICH MIXTO. Postre. Kcal: 385,73.	Kcal: 432.27. Proteínas %: 21.95. Lípidos %: 38.30. H. Carbono %: 40.70
27 VERDURAS ASADAS. PERCA EN SALSA VERDE. Pan y postre. Kcal: 479,72.	28 ENSALADA CAMPERA (patata). HUEVOS GRATINADOS. Pan y postre. Kcal: 427,39.	29 MENESTRA IMPERIAL. BACALAO AL HORNO CON LECHO DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 521,85.	30 BERENJENAS RELLENAS. LACON CON PIMENTON. Pan y postre. Kcal: 624,16.	31 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. . TORTILLA PAISANA. Pan y postre. Kcal: 573,05.			Kcal: 429.70. Proteínas %: 22.39. Lípidos %: 34.63. H. Carbono %: 29.35

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados. **Se recomienda pan integral (25-30 g) y lácteos edulcorados y desnatados. Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.**

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por tí

COMIDA JULIO

DIETA DIABÉTICA

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 GAZPACHO. ALBONDIGAS EN SALSA CASTELLANA. Pan y postre. Kcal 683,08.	2 CREMA DE VERDURAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 473,6.	3 ALUBIAS CON VERDURAS. FLETAN EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 759,11.	4 VERDURAS A LA PLANCHA. PECHUGAS MARINADAS. Pan y postre. Kcal: 625,47.	5 LAMINAS DE TOMATE Y QUESO A LA ALBAHACA. PAELLA. Pan y postre. Kcal: 637,41.	Kcal: 526.13. Proteínas %: 18.94. Lípidos %: 26.43. H. Carbono %: 39.94
6 SOPA DE PESCADO. POLLO EN PEPITORIA. Pan y postre. Kcal: 558,33.	7 CREMA DE VERDURAS. SAJONIA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 573,87.	8 JUDÍAS BLANCAS EN ENSALADA. PECHUGAS MARINADAS. Pan y postre. Kcal: 692,56.	9 BROCOLI SALTEADO. CARRILLERA DE TERNERA SALSA. Pan y postre. Kcal: 689,07.	10 GAZPACHO. PESCADO A LA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 575,41.	11 LENTEJAS ESTOFADAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 606,7.	12 CREMA DE MELÓN CON JAMÓN. FIDEUA (melosa). Pan y postre. Kcal: 618,45.	Kcal: 616.34. Proteínas %: 20.94. Lípidos %: 29.66. H. Carbono %: 47.5.
13 GAZPACHO. MAGRO CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 659,16.	14 SOPA DE AVE. ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 687,31.	15 ALUBIAS ESTOFADAS. PERCA SALSA. Pan y postre. Kcal: 529,8.	16 PURE DE VERDURAS. REDONDO DE TERNERA. Pan y postre. Kcal: 552,99.	17 GARBANZOS EN VINAGRETA. TIRAS DE POLLO SALTEADAS. Pan y postre. Kcal: 617,9.	18 CREMA DE ESPARRAGOS. TORTILLA FRANCESA. Pan y postre. Kcal: 560,13.	19 ENSALADILLA RUSA sin mayonesa. FILETES DE AVE EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 572.73.	Kcal: 609.02. Proteínas %: 22.13. Lípidos %: 28.36. H. Carbono %: 50.44
20 LENTEJAS ESTOFADAS. HUEVOS RELLENOS. Pan y postre. Kcal: 618,1.	21 CREMA DE VERDURAS. DADITOS DE POLLO ADOBADOS EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 568,45.	22 GARBANZOS EN VINAGRETA. PESCADO A LA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 498,47.	23 COLIFLOR REHOGADA. FILETES RUSOS SALSA. Pan y postre. Kcal: 529,92.	24 GAZPACHO. HAMBURGUESAS DE SALMÓN SALSA. Pan y postre. Kcal: 618,36.	25 BRECOL SALTEADO. TIRAS DE POLLO EN SALSA DE VERDURAS. Pan y postre. Kcal: 525,69.	26 SOPA MARINERA. LONGANIZAS CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 710,5.	Kcal: 581.36. Proteínas %: 24.30. Lípidos %: 32.18. H. Carbono %: 43.65
27 PICADILLO DE TOMATE, BONITO Y CEBOLLITAS. TERNERA ESTOFADA con salsa de verduras. Pan y postre. Kcal 619,22.	28 ENSALADA DE GARBANZOS. CONTRA DE POLLO AL CHILINDRÓN. Pan y postre. Kcal: 510,51.	29 GAZPACHO. ALBONDIGAS EN SALSA CASTELLANA. Pan y postre. Kcal 683,08.	30 CREMA DE VERDURAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 473,6.	31 ALUBIAS CON VERDURAS. FLETAN EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 759,11.			Kcal: 526.13. Proteínas %: 18.94. Lípidos %: 26.43. H. Carbono %: 39.94

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados. **Se recomienda pan integral y lácteos edulcorados y desnatados. Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros**

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por ti

CENA JULIO

DIETA DIABÉTICA

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 MENESTRA IMPERIAL. BACALAO AL HORNO CON LECHO DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 587,77.	2 BERENJENAS RELLENAS. LACON CON PIMENTON . Pan y postre. Kcal: 689,88	3 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA PAISANA. Pan y postre. Kcal: 572,4.	4 EMPANADA DE ATÚN. Postre. Kcal: 369,18.	5 SANDWICH MIXTO. Postre. Kcal: 381,75.	Kcal: 473.57. Proteínas %: 21.34. Lípidos %: 30.29. H. Carbono %: 34.82
6 GUISANTES SALTEADOS. TORTILLA ESPAÑOLA. Pan y postre. Kcal: 507,92.	7 ENSALADA PASTA TRICOLOR. PERCA SALSA VERDE. Pan y postre. Kcal: 589,6.	8 PANACHE DE VERDURAS. HUEVOS RELLENOS. Pan y postre. Kcal: 472,66.	9 CODITOS (pasta) C/ CEBOLLA,TOMATE ,ORÉGANO,QUESO FLETAN AL HORNO. Pan y postre. Kcal: 581,05.	10 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA DE VERDURAS. Pan y postre. Kcal: 420,44.	11 CROISSANT DE ENSALADILLA. Postre. Kcal: 436.05.	12 SANDWICH DE ATUN CON TOMATE. Postre. Kcal: 357,45.	Kcal: 477.15. Proteínas %: 21.79. Lípidos %: 33.58. H. Carbono %: 45.34
13 CHAMPIÑONES SALTEADOS. FILETES DE POLLO AL LIMÓN. Pan y postre. Kcal: 434,16.	14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS. LACON A LA GALLEGA. Pan y postre. Kcal: 562,9.	15 PIPIRRANA. TORTILLA DE CALABACIN. Pan y postre. Kcal: 467,9.	16 VERDURAS ASADAS. BIENMESABE O CAZÓN ADOBADO. Pan y postre. Kcal: 551,54.	17 MENESTRA DE VERDURAS. . BURGUER MEAT EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 534,6.	18 EMPANADA DE ATÚN. Postre. Kcal: 369,18.	19 SANDWICH DE PAVO CON QUESO DE UNTAR. Postre. Kcal: 479,53.	Kcal: 485.69. Proteínas %: 26.93. Lípidos %: 36.16. H. Carbono %: 37.48
20 PANACHE DE VERDURAS. SAJONIA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 476,19	21 ARROZ TRES DELICIAS. .SARDINILAS EN CONSERVA CON QUESO FRESCO. Pan y postre. Kcal: 522,05.	22 JUDÍAS VERDES CON AJO Y PIMENTON. TORTILLA DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 525,06.	23 TUMBET MALLORQUIN. FILETES DE PERCA AROMATIZADA. Pan y postre. Kcal: 579,98	24 ENSALADA TRICOLOR. TORTILLA FRANCESA. Pan y postre. Kcal: 454,52.	25 CROISSANT DE ENSALADILLA. Postre. Kcal: 410,96	26 SANDWICH MIXTO. Postre. Kcal: 421.7.	Kcal: 479.21. Proteínas %: 21.08. Lípidos %: 34.43. H. Carbono %: 46.97
27 VERDURAS ASADAS. PERCA EN SALSA VERDE. Pan y postre. Kcal: 545,45.	28 ENSALADA CAMPERA (patata). HUEVOS GRATINADOS Pan y postre. Kcal: 537,77.	29 MENESTRA IMPERIAL. BACALAO AL HORNO CON LECHO DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 587,77.	30 BERENJENAS RELLENAS. LACON CON PIMENTON . Pan y postre. Kcal: 689,88	31 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA PAISANA. Pan y postre. Kcal: 572,4.			Kcal: 473.57. Proteínas %: 21.34. Lípidos %: 30.29. H. Carbono %: 34.82

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados. **Se recomienda pan integral y lácteos edulcorados y desnatados. Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.**

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS
Estamos por ti

COMIDA JULIO

DIETA BASAL O NORMAL

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 GAZPACHO. ALBONDIGAS EN SALSA CASTELLANA. Pan y postre. Kcal: 795.34.	2 ENSALADA DE ARROZ. POLLO ASADO Pan y postre. Kcal: 628.69.	3 ALUBIAS CON MORCILLA. VARITAS DE MERLUZA. Pan y postre. Kcal: 899,28.	4 MACARRONES CON VERDURAS. SALCHICHAS EN SALSA DE PISTO. Pan y postre. Kcal: 585.54.	5 LAMINAS DE TOMATE Y QUESO A LA ALBAHACA. PAELLA . Pan y postre. Kcal: 768.54.	Kcal: 621.91. Proteínas %: 16.74. Lípidos %: 31.05. H. Carbono %: 38.78
6 SOPA DE PESCADO. POLLO EN PEPITORIA. Pan y postre. Kcal: 636,06.	7 PATATAS CON BACALAO. SAJONIA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 620,34.	8 JUDÍAS BLANCAS EN ENSALADA. PECHUGAS MARINADAS. Pan y postre. Kcal: 701,45.	9 BROCOLI GRATINADO. CARRILLERA DE TERNERA SALSA Pan y postre. Kcal: 672,32.	10 GAZPACHO. PALOMETA CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 700,1.	11 LENTEJAS ESTOFADAS. POLLO ASADO. Pan y postre. Kcal: 783,45.	12 CREMA DE MELÓN CON JAMÓN. FIDEUA (melosa). Pan y postre. Kcal: 703,9.	Kcal: 688.23. Proteínas %: 21.97. Lípidos %: 28.69. H. Carbono %: 51.04
13 GAZPACHO. MAGRO CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 659,16.	14 SOPA DE AVE. ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 699,04.	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS. PERCA A LA ANDALUZA. Pan y postre. Kcal: 795,25.	16 ENSALADA DE PASTA. REDONDO DE TERNERA. Pan y postre. Kcal: 675,08.	17 GARBANZOS EN VINAGRETA. EMPANADILLAS AL HORNO. Pan y postre. Kcal: 619,26.	18 CREMA DE ESPARRAGOS. HUEVOS FRITOS. Pan y postre. Kcal: 691,66.	19 ENSALADILLA RUSA. FILETES DE AVE EN SALSA DE CEBOLLA CARAMELIZADA. Pan y postre. Kcal: 663,35.	Kcal: 686.11. Proteínas %: 20.56. Lípidos %: 29.00. H. Carbono %: 52.78
20 LENTEJAS ESTOFADAS. HUEVOS RELLENOS. Pan y postre. Kcal: 760,9.	21 PATATAS GUISADAS CON MAGRO. DADITOS DE POLLO ADOBADOS EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 708,35.	22 GARBANZOS EN VINAGRETA. CROQUETAS DE AVE. Pan y postre. Kcal: 667,15.	23 COLIFLOR GRATINADA. FILETES RUSOS SALSA. Pan y postre. Kcal: 646,01.	24 GAZPACHO. HAMBURGUESAS DE SALMÓN SALSA. Pan y postre. Kcal: 627,53.	25 BRECOL SALTEADO. TIRAS DE POLLO EN SALSA DE VERDURAS. Pan y postre. Kcal: 532,09.	26 SOPA MARINERA. LONGANIZAS CON TOMATE. Pan y postre. Kcal: 710,51.	Kcal: 664.65. Proteínas %: 24.45 . Lípidos %: 28.06. H. Carbono %: 49.53
27 PICADILLO DE TOMATE, BONITO Y CEBOLLITAS. TERNERA ESTOFADA con salsa de verduras. Pan y postre. Kcal: 710.44.	28 ENSALADA DE GARBANZOS. CONTRA DE POLLO AL CHILINDRÓN. Pan y postre. Kcal: 551.06.	29 GAZPACHO. ALBONDIGAS EN SALSA CASTELLANA. Pan y postre. Kcal: 795.34.	30 ENSALADA DE ARROZ. POLLO ASADO Pan y postre. Kcal: 628.69.	31 ALUBIAS CON MORCILLA. VARITAS DE MERLUZA. Pan y postre. Kcal: 899,28.			Kcal: 621.91. Proteínas %: 16.74. Lípidos %: 31.05. H. Carbono %: 38.78

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.
Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios

EULEN SOCIOSANITARIOS Estamos por ti

CENA JULIO

DIETA BASAL O NORMAL

FUNDACIÓN ASILO SAN JOSÉ ALCALÁ DE HENARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valores Nutricionales
		1 MENESTRA IMPERIAL. BACALAO AL HORNO CON LECHO DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 597,79.	2 BERENJENAS RELLENAS. LACON CON PIMENTON. Pan y postre. Kcal: 490.74.	3 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA PAISANA. Pan y postre. Kcal: 624,44.	4 EMPANADA DE ATÚN. Postre. Kcal: 369.18.	5 SANWICH MIXTO. Postre. Kcal: 385.5.	Kcal: 487.39. Proteínas %: 20.24. Lípidos %: 30.59. H. Carbono %: 35.78
6 GUISANTES SALTEADOS. TORTILLA ESPAÑOLA. Pan y postre. Kcal: 518,37.	7 ENSALADA PASTA TRICOLOR. PERCA SALSA VERDE. Pan y postre. Kcal: 599,82.	8 PANACHE DE VERDURAS. HUEVOS RELLENOS. Pan y postre. Kcal: 486,86.	9 CODITOS (pasta) C/ CEBOLLA,TOMATE ORÉGANO,QUESO. FLETAN AL HORNO. Pan y postre. Kcal: 628,62.	10 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA DE VERDURAS. Pan y postre. Kcal: 430.99.	11 CROISSANT DE ENSALADILLA. Postre. Kcal: 406,98.	12 SANDWICH DE ATUN CON TOMATE. Postre. Kcal: 410,49.	Kcal: 497.45. Proteínas %: 20.38. Lípidos %: 34.81. H. Carbono %: 46.43
13 CHAMPIÑONES SALTEADOS. FILETES DE POLLO AL LIMÓN. Pan y postre. Kcal: 434,16.	14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS. LACON A LA GALLEGA. Pan y postre. Kcal: 503,01.	15 PIPIRRANA. TORTILLA DE CALABACIN. Pan y postre. Kcal: 470,4.	16 VERDURAS ASADAS. BIENMESABE O CAZÓN ADOBADO. Pan y postre. Kcal: 561,76.	17 MENESTRA DE VERDURAS. BURGUER MEAT EN SALSA. Pan y postre. Kcal: 543,28.	18 EMPANADA DE ATÚN. Postre. Kcal: 369,18.	19 SANDWICH DE PAVO CON QUESO DE UNTAR. Postre. Kcal: 483,28.	Kcal: 480.72. Proteínas %: 26.97. Lípidos %: 35.92. H. Carbono %: 38.11
20 PANACHE DE VERDURAS. SAJONIA PLANCHA. Pan y postre. Kcal: 476,19.	21 ARROZ TRES DELICIAS. SARDINILAS EN CONSERVA CON QUESO FRESCO. Pan y postre. Kcal: 583,18.	22 JUDÍAS VERDES CON AJO Y PIMENTON. TORTILLA DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 539,26.	23 TUMBET MALLORQUIN. FILETES DE PERCA AROMATIZADA. Pan y postre. Kcal: 590,19.	24 ENSALADA TRICOLOR. TORTILLA FRANCESA. Pan y postre. Kcal: 557,95.	25 CROISSANT RELLENO. Postre. Kcal: 448,73.	26 SANDWICH MIXTO. Postre. Kcal: 419,75.	Kcal: 516.46. Proteínas %: 18.71. Lípidos %: 36.39. H. Carbono %: 46.32
27 VERDURAS ASADAS. PERCA EN SALSA VERDE. Pan y postre. Kcal: 555,9.	28 ENSALADA CAMPERA (patata). HUEVOS GRATINADOS. Pan y postre. Kcal: 547,99.	29 MENESTRA IMPERIAL. BACALAO AL HORNO CON LECHO DE PATATAS. Pan y postre. Kcal: 597,79.	30 BERENJENAS RELLENAS. LACON CON PIMENTON. Pan y postre. Kcal: 490.74.	31 JUDÍAS VERDES SALTEADAS. TORTILLA PAISANA. Pan y postre. Kcal: 624,44.			Kcal: 487.39. Proteínas %: 20.24. Lípidos %: 30.59. H. Carbono %: 35.78

En cumplimiento del Reglamento (EU) Nº 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor y el RD 126/2015, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.
Algunos alimentos pueden ser sustituidos por otros similares debido a temas operativos y roturas de stock.

Vº Bº Dpto. Médico	Vº Bº Técnica Superior en Dietética
Fundación Asilo San José Alcalá de Henares	Eulen Sociosanitarios